

Kosti se lome ukoliko ne mogu da izdrže pritisak koji se na njih vrši. Prelomi mogu biti izazvani direktnim ili indirektnim delovanjem neke sile: prilikom pada, nesrećnog slučaja i sl.

Ukoliko je oslabljena otpornost kostiju, naprimer kod osteoporoze, onda je dovoljno i minimalno opterećenje. Kod starijih ljudi, čak posle bezazlenog pada, može da dođe do preloma, obično, karlične kosti. O otvorenom prelomu se govori onda kada povređena kost probija kožu iznad nje. To se često događa prilikom preloma potkolenice, zbog toga što je na tom mestu koža direktno iznad kosti.

Najčešća mesta preloma su: žbica iznad radiokarpalnog zgloba, ključna kost, podlaktica, potkolenica, karlica.

Komplikacije su: kod otvorenih preloma – osteomijelitis (gnojna upala kostiju), sindrom pritiska kod zategnutog gipsanog poveza, koji dovodi do odumiranja mišića i nerava, skraćenje ligamenata i tetiva, Sudekov sindrom – poremećaj u snabdevanju krvlju i metabolizmu u oblasti preloma, artroza, usporen rast kostiju, naročito kod dece. Prelomi kostiju zarastaju dobro samo ako su iznad i ispod preloma imobilisana dva susedna zgloba pomoću gipsa, plastične mase, konstrukcija za istezanje s tegovima, aparata s Ilizarovim aparatom, hirurškim ubacivanjem specijalnih metalnih šipki i drugih spojeva, uključujući i ona iz koštanog tkiva.

Obično zarastanje formiranjem koštane «kvrge-kalusa» traje dugo – od 3 nedelje do 3 meseca. Da bi se brže i kvalitetnije obrazovao koštani kalus potreban je kalcijum, magnezijum, cink, fosfor, vitamini C i D.

BIOKOREKCIJA PRELOMA KOSTIJU

Prva faza – korekcija metabolizma u tkivima koštanim i hrskavice.

«BIOKALCIJUM» 1 kesicu praška razmutiti sa 250 ml čaja od šipka (20 zrnaca da odstoji u termosu 12 sati u 1 litri vode) uzimati ujutru 30 min pre doručka, piti malim gutljajima.

«BIOCINK» po 3 kapsule, 1,5h posle večere, popiti sa 250 ml vode.

«SPIRULINA» 2x po 3 kapsule u 9 i u 17h popiti sa čašom vode

Predviđena doza za kuru – 20 dana.

Druga faza -

4. «HITOZAN» po 2 kapsule uveče 30 min pre jela popiti sa 250 ml pročišćene vode u trajanju 7 dana, zatim uzimati po 3 kapsule u narednih - 10 dana i tokom sledećih 14 dana po 4 kapsule.

5. «DIGEST» uzimati posle svakog obroka, nezavisno od perioda aktivnosti meridijana, dobro sažvakati. Popiti sa ½ -1 čaše vode.

6. «KANLI» uzimati 1 kapsulu 2 x na dan sa 0.5-1 čašom mlake vode.

7.«BIOKALCIJUM» 1 kesicu praška razmutiti sa 250 ml čaja od šipka (20 zrnaca da odstoji u termosu 12 sati u 1 litri vode) uzimati ujutru 30 min pre doručka, piti malim gutljajima.

Predviđena doza za kuru – 1 mesec.

Trajanje osnovnog programa korekcije – 1 mesec.