

NEURITISOM se nazivaju zapaljenska oboljenja perifernih nerava, praćeni jakim bolovima duž odgovarajućeg nerva, slabošću i atrofijom mišića, koji su inervisani nervom pod upalom, često su primetne promene u osetljivosti kože na hladnoću, toplotu, bol, dodir, može doći do poremećaja koordinacije pokreta.

Najčešći razlozi za razvoj neuritisa su: povrede, intoksikacija, infektivne bolesti, kao i poremećaji metabolizma (dijabetes), nedovoljna prokrvljenost nerva usled poremećaja mikrocirkulacije.

Klinički simptomi neuritisa su tesno povezana sa obolelim mestom. Napr. neuritis facijalnog nerva češće nastaje prilikom upale srednjeg uha, prilikom prehlade i ispoljava se asimetrijom mišića lica. Na obolelom delu lica oko se ne zatvara, kraj usne je spušten, bolesnik ne može da pokaže zube, namršti čelo, obrve, naduva obraze. Na zahvaćenoj strani tečna hrana ispada iz usta.

Kod neuritisa slušnog nerva (usled dijabetesa ili ateroskleroze) pojavljuje se šuštanje u ušima i progresivna nagluvost. Kod povrede zgloba lakta može nastati neuritis ulnarnog živca. Pri tom može doći do poremećaja pokreta prstiju, šaka, atrofije mišića podlaktice i šake.

Lečenje neuritisa zavisi od uzroka oboljenja i uglavnom je usmereno na smanjenje bolova i uspostavljanje funkcije zapaljenog nerva.

NEURALGIJA je jako izražen simptom zapaljenja nekog nerva. Predstavlja oštar, uporan, probadajući ili tup bol duž linije nerva.

Uzrok ovih tegoba može biti sama upala nerva ili svežnja nerava, kao i oboljenja kičme ili patologija tkiva, koja okružuju stablo nerva (pojava tumora koji pritiska nerv, otok usled povreda ili infekcija).

Klinički simptomi neuralgije u potpunosti zavise od mesta zahvaćenog nerva. Npr. kod neuritisa

trigeminalnog nerva najjači bolovi nastaju pri običnom otvaranju usta, žvakanju, kašlju, umivanju hladnom vodom ili izloženošću hladnoj struji vazduha.

Kod neuralgije potiljačnog nerva bolovi se šire od vrata ka potiljku i pojačavaju prilikom bilo kakvog pokreta glavom.

Kod međurebarne neuralgije, duž međurebarnog žleba nastaju oštri prostrelni bolovi, koji postaju snažniji prilikom udisaja. I dok je uzrok oboljenja trigeminalnog nerva najčešće prehlada ili upala zuba ili desni, međurebarna i potiljačna neuralgija najčešće nastaju kod oboljenja kičme i u ređim slučajevima, kod prehlada.

SINDROM UZNEMIRENOSTI NOGU. Ukoliko pri odlasku na počinak opuštate čitavo telo, ali ne možete opustiti noge, kod vas je verovatno nastao poremećaj, koji se naziva sindromom uznemirenih nogu ili „grčeva u nogama“.

Simptomi se ponekad ispoljavaju i pri opuštenom stanju. Možete osećati: bolove u nogama, oduzetost, probadanje, peckanje, koža se ježi, i ponekad mišiće hvata grč.

Takvi simptomi se sreću prilikom mirovanja, dok za vreme kretanja nestaju ili slabe. Uznemirenost nogu, na taj način, predstavlja pokušaj oslobađanja od čudnih i neprijatnih osećaja. Što su simptomi jače izraženi, to se više remeti mir, i na toj podlozi se može razviti nesanica ili čak depresija.

Pravilno sastavljen hranljivi obrok i primena biološki aktivnih preparata doprinose brzom i značajnom ublažavanju simptoma.

Ponekad je sindrom uznemirenosti nogu praćen deficitom folne kiseline. Deficit vitamina E može izazvati sindrom uznemirenih nogu. Primećeno je da se kod nekih ljudi sindrom uznemirenosti nogu razvija usled velikih kolebanja nivoa šećera. U nizu kliničkih ispitivanja zabeleženo je brzo i značajno poboljšanje simptoma nakon izbacivanja šećera iz obroka. Zato je neophodno odmah redukovati upotrebu šećera, uključujući običan šećer, sirup sa visokim sadržajem fruktoze, melasu i sve namirnice koje se proizvode od njih.

U jednom istraživanju kod 62 pacijenata, koji su u potpunosti izbacili iz svog obroka kofein i druge srodne supstance, zastupljene u čaju i čokoladi, primećeno je ublažavanje simptoma.

BIOKOREKCIJA NEURITISA, NEURALGIJA I SINDROMA □ UZNEMIRENOSTI NOGU

Prva faza – uspostavljanje narušenog metabolizma i mikrocirkulacije nervnih korena i stabla.

1. **„DIGEST“**: uzimati po 2 tablete 2 puta na dan nakon svakog unosa hrane, nezavisno od vremena aktivnog rada meridijana, dobro sažvakati. Ispiti 1/2-1 čašu vode.
2. **„BIOKALCIJUM ZA POBOLJŠANJE RADA MOZGA“**: uzimati ujutru, 30 minuta pre doručka, po 1 kapsulu sa 250 ml vode.
3. **„BIOCINK“**: uzimati po 2 kapsule uveče, sat i po nakon večere, sa 250 ml vode.
4. **„ANTILIPIDNI ČAJ“**: ujutru, sat premena pre uzimanja hrane, preliteri jednu kesicu čaja sa 500 ml vruće vode i sačekati da odstoji 15 minuta, piti malim gutljajima 10-15 min. Istu kesicu popariti sa 500 ml vode i popiti popodne.
5. **„TABLETE ZA SPAVANJE“**: uzimati po 1 tabletu 1-2 sata pre potrebnog sna, dobro sažvakavši tabletu i ispivši pola čaše mlake vode.

Predviđena doza za kuru: 1 mesec.

Druga faza – protivupalno dejstvo i održavanje normalnog metabolizma nervnih provodnika.

6. „**KORDICEPS**“: po 2 kapsule ujutro, 30 minuta pre uzimanja hrane, piti sa 250 ml vode tokom 7 dana, zatim u narednih 10 dana uzimati po 3 kapsule, i tokom sledećih 14 dana po 4 kapsule.

7. „**VEJKAN**“: po 1 kapsulu u popodnevnom satima, 1-1,5 nakon ručka, popiti sa 250 ml vode.

Predviđena doza za kuru: 1 mesec.

Trajanje osnovnog programa korekcije: 2 meseca.

U toku godine se sprovode najmanje 3 kure lečenja.