

MAKULODISTROFIJA

Zadnji zid oka, očno dno, obložen je iznutra posebnim slojem ćelija koje su osjetljive na svetlost i koje se nazivaju mrežnjačom (retina). Pod uticajem svetlosti u ovim ćelijama dešavaju se nizovi biohemijskih reakcija, koje dovode do nastanka električnih nervnih signala, čije skupove mozak doživljava kao „lik“. Manji deo mrežnjače koji detektuje direktne sunčeve zrake i obezbeđuje najveću oštrinu vida, naziva se makula (macula lutea, žuta mrlja).

Sa uzrastom makula ponekad počinje da se degeneriše - takvo oboljenje naziva se makulodistrofija. Obično nakon 50 godina sa svakom narednom decenijom stanje makule se pogoršava i smanjuje se oštrina vida. Do 75 godine se kod 30 % ljudi sreće više ili manje izražena makulodistrofija.

Ovo oboljenje karakteristično je za ljude starije životne dobi, i u tom slučaju mogu pomoći hranljivi sastojci i biološki aktivne supstance, koje slabe rušilačko dejstvo starosne dobi.

Kod ljudi, u čijem je jelovniku bilo više namirnica koje sadrže vitamin A i beta-karoten, makulodistrofija se susretala ređe. Vitamin C kao moćan antioksidans usporava procese starenja u mrežnjači. Kod deficita takvog antioksidansa kao što je vitamin E može se povećati rizik od nastanka makulodistrofije.

Koncentracija cinka veća je u mrežnjači nego u nekom drugom čovekovom organu. Cink učestvuje u važnim biohemijskim reakcijama mrežnjače, i bez njegove dovoljne količine ove reakcije se ne mogu odvijati. Osim toga, deficit cinka smanjuje mogućnost mrežnjače da iskorištava vitamin A, koji je takođe neophodan za vid.

Selen i vitamin E su potrebni organizmu za sintezu neutralizatora slobodnih radikala glutationperoksidaze. Ovaj moćan prirodni neutralizator čuva tkivo mrežnjače od nepovoljnih promena, koje su povezane sa starošću.

Unos šećera ubrzava procese starenja izazivajući nepovratne promene na belančevinama. Čelije mrežnjače nisu izuzetak i čak su u većoj meri izložene takvim poremećajima. Neophodno odmah smanjiti unos: šećera, kukuruzne patoke, sirupa sa visokim sadržajem fruktoze, melase i svih namirnica, koje su proizvedene od njih.

BIOKOREKCIJA MREŽNJAČE

Prva faza – uspostavljanje poremećenog metabolizma i mikrocirkulacije krvnih sudova očne jabučice.

1. „**ČAJ ZA MRŠAVLJENJE**“: preliteri jednu kesicu čaja litrom vode, poklopiti i ostaviti da odstoji 7-14 minuta. Uzimati jednu čašu 4 puta dnevno.

2. „**BIOKALCIJUM ZA POBOLJŠANJE RADA MOZGA**“: uzimati po 1 kapsulu 30 min pre doručka, sa 250 ml čaja.

3. „**BIOCINK**“: po 2 kapsule uveče, 30 minuta pre jela, sa 250 ml čaja.

4. „**VEJKAN**“: po 1 kapsulu u popodnevnim satima, 2 sata nakon jela, popiti sa čajem.

Predviđena doza za kuru: 1 mesec.

Druga faza – održanje normalnog metabolizma u unutrašnjoj sredini oka i jačanje imunološkog sistema.

5. „**SPIRULINA**“: uzimati po 2 kapsule 2 puta dnevno 30 minuta pre jela.

6. „**KORDICEPS**“: po 2 kapsule ujutru, 1-1,5 sat nakon unosa hrane piti sa 250 ml vode tokom 7 dana, zatim po 3 kapsule tokom 10 dana, i na kraju po 4 kapsule tokom 14 dana.

7. „**HITIZAN**“: po 3 kapsule uveče, 30 minuta pre obroka, piti sa najmanje 250 ml pročišćene vode.

Predviđena doza za kuru: 1 mesec.

Trajanje osnovnog programa korekcije: 2 meseca.

U toku godine se sprovode najmanje 3 kure.