

**BRONHITIS** – je upala sluzokože bronhija koje spaja grlo i traheju s plućima. Kada su upaljene bronhije, prolazak vazdušne struje koja dospeva u/iz pluća je otežan i tada iskašljavate veliku količinu sluzi (sekret).

Mnogi ljudi ne obraćaju dovoljno pažnje na bronhitis, sve dok nije daleko otišao. Često se dešava da su pluća onda, kad se čovek obrati lekaru, već ozbiljno obolela.

Akutni bronhitis ne daje osnov za brige. Često je to komplikacija posle prehlade. Karakteriše ga povećana temperatura, kašalj, iskašljavanje. Akutni bronhitis može da bude opasan po život deteta slabog zdravlja ili odraslog čoveka koji boluje od emfizema ili srčanih oboljenja.

Hronični bronhitis - kada se radi kašlju ili iskašljavanju, koji traju nekoliko meseci i ponavljaju se svake godine i sve su dugotrajniji posle svake prehlade zimi.

Kašalj obično nije težak, napadan, jači je ujutru i uveče nego preko dana, jači je po vlažnom i hladnom vremenu nego kad je topao i suv period. Možemo ga pogrešno dijagnostikovati kao «kašalj pušača».

Hronični bronhitis je gotovo uvek posledica preteranog pušenja. Drugi uzrok je zagađenje vazduha. Većina obolelih živi u gradovima gde zagađen vazduh predstavlja ozbiljan problem.

Bolest se postepeno prikrada, «dolazi na vrhovima prstiju». Često i ne primećujete da se količina sluzi i trajanje kašlja povećavaju iz godine u godinu, i, na kraju krajeva, remisija skoro nikada ne nastaje, a oboljenje može da dovede do nastanka emfizeme.

**PNEUMONIJA** - 1936. godine zauzimala je vodeće mesto na tužnom spisku uzroka smrtnosti

u razvijenim zemljama u svetu. Zahvaljujući sulfonamidnim preparatima i penicilinima stavljena je pod kontrolu, ali se danas primećuje ponovno rađanje ovog, često smrtonosnog respiratornog oboljenja. Značajan faktor su bakterije koje su otporne na antibiotike. Sve je više starijih ljudi koji postaju žrtve pneumonije.

Pneumonija – nije jedino infektivno oboljenje, postoji negde oko 30 različitih plućnih infekcija. Kod bilo kog oblika inficiraju se sunderasta, napunjena vazduhom plućna tkiva. Kiseonik koji udišemo više ne može da se na odgovarajući način difundira u krvotoku. Mnoge vrste pneumonije izazvaju bakterije. Pneumonija izazvana pneumokokom je najrasprostranjeniji tip bakterijske pneumonije. Izazivaju je bakterije pneumokoke koje žive u nosu i ždreću. Bakterije mogu da prodru u pluća zbog oslabljenog imuniteta i slabe otpornosti organizma na infekcije ili usled ARVI, koja slabe odbrambene funkcije pluća.

Infektivna pneumonija izazvana pneumokokom obično nastaje u jednom plućnom krilu. Ukoliko je prodrila infekcija, jedan deo pluća može brzo da se ispuni toliko velikom količinom sluzi i gnoja da vazduh više nije u stanju da prodire i izlučuje se iz oštećenog dela. Takve bakterije izlučuju toksine koji pogoršavaju tok bolesti.

Uglavnom, pneumonija predstavlja najveću opasnost kao sekundarna infekcija, koja je za petama virusnim oboljenjima kao što su ospe, ARVI ili grip.

## BIOKOREKCIJA BRONHITISA I PNEUMONIJE

Energetski meridijan pluća aktivan je od 3 do 5 časova.

**Prva faza** – sprovođenje detoksikacije, borba s infekcijom i stimulacija imunoloških procesa.

1. «KORDICEPS» 2 kaps. ujutru i uveče, 30 min pre jela popiti s 250ml vode;
2. «HITIZAN» tokom 7 dana po 2 kapsule uveče, 30 min. pre jela popiti sa 250 ml pročišćene vode, zatim po 3 kapsule – 10 dana i po 4 kapsule – 14 dana.
3. «ANTILIPIDNI ČAJ» ujutru sat vremena pre jela 1 kesicu čaja preliti sa 500 ml ključale vode, ostaviti da odstoji 15 min., piti malim gutljajima tokom dana.
4. «PROPOLIS» 30 min. Otopiti u ustima po 2 tablete 2 puta na dan.

Predviđena doza za – 1 mesec.

**Druga faza** – obnavljanje sluzokože disajnih puteva, poboljšanje ventilacije pluća i dotoka kiseonika.

5. «BIOKALCIJUM» uzimati po jednu kafenu kašičicu ujutru 30 min pre doručka s čajem od šipka.
6. «BIOCINK» po 2 kapsule 30 min. pre večere popiti sa 250 ml vode. Doza za decu  $\frac{1}{2}$  -1 kapsula u zavisnosti od uzrasta.
7. «IKAN»: po 4 kapsule pre ručka popiti sa 250 ml vode.

Predviđena doza za – 1 mesec.

Trajanje osnovnog programa korekcije – 2 meseca.

U toku godine se sprovode najmanje 3 kure kod čestih prehlada.