

Pod artritismom se podrazumevaju zapaljenska oboljenja ili traumatske povrede zglobova.

Artritis mogu nastati kao posledica infektivnih oboljenja (angina, tuberkuloza i dr.), poremećaja razmene (avitaminoza, alergije).

Zapaljenski proces nastaje kao odgovor na povredu, ili kao lokalna reakcija organizma na negativne uticaje spoljašnjih faktora. Zapaljensku reakciju karakterišu četiri osnovna pokazatelja: crvenilo, toplota, bol i otok, bez obzira gde zapaljenski proces nastaje: na zglobu kolena - ako ste dugo skijali, na zglobu nožnog palca - kod kostobolje, na zglobu donje vilice – karakter zapaljenja je isti.

Crvenilo i povišena temperatura, koji se javljaju prilikom upale, znače da biološki aktivne supstance koje nastaju u organizmu dovode do proširenja krvnih sudova i povećanja priliva krvi u žarište upale. Broj leukocita se u žarištu upale toliko povećava da dovodi do povećanja obima upaljenog dela (otečenosti). Kao posledica toga, dolazi do mehaničkog nadraživanja nervnih završetaka koji izazivaju bolan osećaj. Osim toga, toksične materije, koje se oslobađaju u onim delovima u kojima dolazi do sudara infektivnih agenasa i odbrambenih sistema organizma, doprinose nastanku bola.

Deo zapaljenske reakcije organizma predstavlja prodor ćelija imunog sistema, koje uništavaju infektivne agense, u obolelu oblast.

Vitamin E, zahvaljujući svojim antioksidantnim svojstvima, ublažuje zapaljenski proces. Neophodno je da organizam troši dovoljno cinka da bi došlo do sinteze neutralizatora slobodnih radikala – peroksidaze. Kada ćelije imunog sistema izlučuju toksine u žarište upale, dolazi do obrazovanja slobodnih radikala koji izazivaju oštećenje zdravih tkiva. Peroksidaza sprečava takvo štetno dejstvo.

Crveno meso i žumance sadrže veliku količinu arahidonske kiseline – prethodnika prostaglandina, i zbog toga kod upale zglobova, tetiva i zglobnih ovojnica treba smanjiti konzumiranje ova dva proizvoda da bi se smanjila proizvodnja prostaglandina u organizmu.

Vrste artritisa. Najbolnija vrsta artritisa, koja lišava sposobnosti za rad, je reumatoidni artritis (zapaljenski nespecifični poliartritis).

Druga vrsta su metabolički artritisi – kao posledica starenja i većeg opterećenja zglobova. U izvesnoj meri, on oštećuje zglobove skoro svakog čoveka posle 50-te godine. Ovaj artritis-giht deluje na zglob velikog nožnog palca i nastaje zbog prevelike količine mokraćne kiseline u tkivima.

Za lečenje artritisa široko je u upotrebi aspirin. Često je neophodno da se uzima u većim dozama (obično 10-16 tableta na dan) i isključivo pod nadzorom lekara. Osobe koje ne podnose veće doze aspirina, kao zamenu koriste nesteroidne antinflatatorne preparate protiv upala (diklofen, brufen i dr.). Ukoliko i to ne pomaže, prepisuju se drugi lekovi: sredstva antimalarici, soli zlata ili kortikosteroidi, koji se koriste za lečenje nekih oblika artritisa. Svi ovi preparati mogu da imaju ozbiljne nus-efekte. Tako, kortikosteroidi ponekad dovode do psihičkih poremećaja, povećanja krvnog pritiska, smanjenja otpornosti na infekcije.

REUMATOIDNI ARTRITIS

je hronično autoimunološko oboljenje koje je povezano sa upalom vezivnog tkiva (prvenstveno zahvata zglobove).

U početnom periodu bolesti može se primetiti sporo nastajanje promena na zglobovima, zatim nastaju trofički poremećaji, oštećenja unutrašnjih organa.

Ovaj oblik artritisa se češće sreće kod žena nego kod muškaraca. Za razliku od osteoartritisa, reumatoidni artritis pogađa prvenstveno osobe starosti od 20 do 50 godina, iako može da se sretne i u bilo kom uzrastu.

Pre pojave bolesti karakteristično je stanje opšte malaksalosti, naročito posle buđenja (ujutro), ukočenosti, sputanosti, bolešljivosti koja se primećuje nakon postepene pojave lokalnih simptoma bola, otečenosti. U većini slučajeva bolest odjednom zahvata nekoliko zglobova, naročito zglobove gornjih i donjih ekstremiteta. Često su bolesnicima hladne i vlažne ruke i noge. Postepeno se gubi pokretljivost zglobova, može da dođe i do njihove deformacije.

Kod ozbiljnijih oblika reumatoidnog artritisa može da dođe do erozije hrskavice i kostiju, a takođe do nastanka ožiljaka na mekom tkivu oko zgloba. Ponekad, u težim slučajevima, površine zglobova se do te mere oštećuju da zglob ne može da izdrži težinu i postaje nestabilan. U drugim slučajevima površine zglobova srastaju tako da gube pokretljivost.

Reumatoidni artritis je tipična bolest sa svojim «uzletima i padovima». Čak i kod onih koji boluju od težeg oblika reumatoidnog artritisa, nastaju periodi koji traju nedeljama, mesecima, godinama, kada se bol i sputanost značajno smanjuju ili čak potpuno nestaju.

Ponekad se bolesniku čini da ga je bolest zauvek napustila. Međutim, lekar još nalazi potvrdu da bolest još nije prošla, iako bolesnik smatra da je sve već iza njega.

O nastanku reumatoidnog artritisa poznato je mnogo toga, ali ne sve. Neki naučnici smatraju da lanac događaja koji dovode do razvoja bolesti izaziva nekakva infekcija, mada izazivač infekcije (možda je to virus) može i sam da nestane u trenutku pojave bolesti.

Prema drugoj teoriji, da bi došlo do smanjenja imuniteta i nastanka alergijskih reakcija, reaktivnost može da se naruši tako što organizam počinje da proizvodi antitela koja napadaju upravo njegove zglobove i tkiva. Taj proces se naziva autoalergija, autoimuni proces.

Za sada ne postoji dovoljno efikasnih sredstava koji leče reumatoidni artritis. Ipak, bolest se često može kontrolisati i bolovi znatno smanjiti. Lečenje podrazumeva uzimanje lekovitih i biološki aktivnih preparata, korigovanje ishrane, vežbe, odmor, brigu o pravilnom držanju tela, hidroterapiju, zagrevanje, stavljanje longeta, terapiju solima zlata i hirurško lečenje.

BIOKOREKCIJA REUMATOIDNOG ARTRITISA

Korigovanje ishrane, fizioterapija, masaža.

Prva faza – borba s infekcijom, upalom i stimulacija imunoloških procesa.

1. «**KORDICEPS**» po 2 kapsule ujutru, sat i po posle jela, popiti sa 250 ml čaja tokom dana, zatim u narednih 10 dana uzimati po 3 kapsule, i sledećih 14 dana po 4 kapsule.
2. «**HITIZAN**» po 2 kapsule uveče, 30 min pre jela, popiti sa najmanje 250 ml čaja tokom 7 dana, zatim u narednih 10 dana uzimati po 3 kapsule, i sledećih 14 dana po 4 kapsule. Deci od 12 godina doza se duplo smanjuje.
3. «**VEJKAN**» uzimati po 1 kapsule 2 puta na dan 1,5h posle jela, popiti s čajem.
4. «**ANTILIPIDNI ČAJ**» ujutru, sat vremena pre jela preliti 1 kesicu čaja sa 500 ml ključale vode i ostaviti da odstoji 15 min., piti malim gutljajima tokom dana.

Predviđena doza za kuru – 1 mesec.

Druga faza – obnavljanje mikrocirkulacije, korekcija metabolizma u koštanom i tkivu hrskavice.

5. «**BIOKALCIJUM**» uzeti po jednu kafenu kašičicu sa 250 ml vode ujutru, 30 min. pre doručka, piti malim gutljajima.
6. «**VEJKAN**» po 1 kapsulu pre ručka popiti sa 250 ml vode.
7. «**BIOCINK**» po 2 kapsule 30 min. pre večere popiti sa 250 ml vode

Predviđena doza za kuru – 1 mesec.

Treća faza – čišćenje krvnih sudova, poboljšanje procesa razmene.

8. «**ANTILIPIDNI ČAJ**» ujutru, sat vremena pre jela preliterati 1 kesicu čaja sa 500 ml ključale vode i ostaviti da odstoji 15 min. piti malim gutljajima tokom dana.
9. «**HOLIKAN**» po 2 kapsule ujutru, 30 min. pre doručka popiti sa 250 ml čaja.
10. «**KANLI**» uzimati po 1 kapsulu 2 puta na dan, piti s čajem.

Predviđena doza za □ – 1 mesec.

Trajanje osnovnog programa korekcije – 3 meseca.

U toku godine se sprovode najmanje 2 kure.